

**РАСПИСАНИЕ на АПРЕЛЬ 2022 года**  
**ГРУППОВЫХ ЗАНЯТИЙ** в плавательном бассейне  
 физкультурно-оздоровительного комплекса в районе СОШ №14

<i>Время</i>	<i>Номер дорожки</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>
9:00 - 9:45	3,4	<i>Красивая осанка (дети, подростки) Шевченко Л.В.</i>		<i>Красивая осанка (дети, подростки) Шевченко Л.В.</i>		<i>Красивая осанка (дети, подростки) Шевченко Л.В.</i>	<i>Профилактика нарушения осанки (дети, подростки) Просветова Т.В.</i>
9:45 - 10:30	3,4	<i>Совершенствование техники плавания (дети, подростки) Шевченко Л.В.</i>	<i>Аквамикс (взрослые) Костин А.Р.</i>	<i>Совершенствование техники плавания (дети, подростки) Шевченко Л.В.</i>	<i>Аквамикс (взрослые) Костин А.Р.</i>	<i>Красивая осанка (дети, подростки) Шевченко Л.В.</i>	<i>Аквакидс (род.+реб. 3-6 лет) Просветова Т.В.</i>
10:30 - 11:15	3,4	<i>Обучение умениям держаться на воде, технике плавания (дети, подростки) Шевченко Л.В.</i>	<i>Аквамикс (взрослые) Костин А.Р.</i>	<i>Обучение умениям держаться на воде, технике плавания (дети, подростки) Шевченко Л.В.</i>	<i>Аквамикс (взрослые) Костин А.Р.</i>	<i>Обучение умениям держаться на воде, технике плавания (дети, подростки) Шевченко Л.В.</i>	<i>Обучение плаванию (дети, подростки) Просветова Т.В.</i>
11:15 - 12:00	3,4	<i>Аквакидс (род.+реб. 3-6 лет) Шевченко Л.В.</i>	<i>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</i>	<i>Аквакидс (род.+реб. 3-6 лет) Шевченко Л.В.</i>	<i>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</i>	<i>Аквакидс (род.+реб. 3-6 лет) Шевченко Л.В.</i>	<i>Совершенствование плавания (дети, подростки) Просветова Т.В.</i>
12:15 – 13:00			<i>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</i>		<i>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</i>		
13:00 - 13:45			<i>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</i>		<i>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</i>		

13:45 - 14:30	3,4		<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	
14:30 - 15:15	3,4	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	
15:15 - 16:00	3,4			<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>			
16:00 - 16:45	3,4			<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>			
16:45 - 17:30	1,2	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Совершенствование плавания (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>		<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Обучение плаванию – умею плавать (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	
	3,4		<b>Обучение плаванию (дети 8-10 лет) Брайковская Н.В.</b>	<b>Совершенствование плавания (дети 8-10 лет) Брайковская Н.В.</b>	<b>Обучение плаванию (дети 8-10 лет) Брайковская Н.В.</b>	<b>Совершенствование плавания (дети 8-10 лет) Брайковская Н.В.</b>	
17:30 - 18:15	1,2	<b>Совершенствование плавания (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Обучение плаванию (дети 11-13 лет) Брайковская Н.В.</b>	<b>Совершенствование плавания (дети 11-13 лет) Брайковская Н.В.</b>	<b>Обучение плаванию (дети 11-13 лет) Брайковская Н.В.</b>	<b>Совершенствование плавания (дети 11-13 лет) Брайковская Н.В.</b>	
	3,4				<b>Совершенствование плавания (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	<b>Совершенствование плавания (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>	

18:15 - 19:00	1,2	<b>Обучение плаванию (дети 7-12 лет/ рост от 135 см) Костин А.Р.</b>					
	3,4		<b>Мать и дитя 3-5 лет Просветова Т.В.</b>		<b>Профилактика нарушения осанки (дети, подростки) Просветова Т.В.</b>		
19:00 - 19:45	1,2		<b>Обучение плаванию Просветова Т.В.</b>	<b>Совершенствование плавания (дети 14-17 лет) Брайковская Н.В.</b>	<b>Обучение плаванию Просветова Т.В.</b>	<b>Обучение плаванию (дети 14-17 лет) Брайковская Н.В.</b>	
19:45 - 20:30	1,2		<b>Аква-аэробика (взрослые) Просветова Т.В.</b>		<b>Совершенствование плавания Просветова Т.В.</b>		